

Le voyage des aliments

1) Objectifs pédagogiques :

Utiliser un jeu sérieux pour faire découvrir le trajet et la transformation des aliments en nutriments au cours de leur voyage « *mouvementé* » dans le tube digestif.

2) La place dans le programme :

Programme 5^{ème} : début du chapitre sur la digestion des aliments et le devenir des nutriments.

D'où proviennent les nutriments dont nos organes ont besoin ? Quel est le trajet des aliments ? Où les aliments sont-ils transformés en nutriments ?

3) Le cadre de mise en œuvre :

Groupe de 12 élèves (4 équipes de 3 joueurs) ou 4 ou 8 joueurs. (Éventuellement pour les élèves sensibles à la dissection du tube digestif de la souris)

4) Les supports utilisés :

- 1 plateau de jeu représentant le tube digestif (de la bouche à l'anus avec une partie périphérique dirigée vers un muscle) ; avec des cases numérotées représentant les organes.
- 12 pions (3 pions par équipe) représentant les aliments ;
- 1 dé à 6 faces ;
- 4 grilles avec les 10 cases numérotées ;
- Jeu de cartes :
 - o Des cartes « en bonne santé » qui font avancer plus vite l'aliment ;
 - o Des cartes « malade » qui le font reculer ou passer son tour ;
 - o Des cartes « repas » qui permettent de mettre en jeu un nouvel aliment ;
 - o Des cartes « médecin » pour éviter de reculer.

5) Le déroulement de l'activité :

Jeu stratégique : Chaque équipe possède 3 aliments qui doivent traverser le tube digestif pour être transformés en nutriments et atteindre le muscle.

Chaque équipe débute le jeu avec un seul aliment mis en jeu.

Lancer le dé et avancer du nombre de cases correspondant, l'aliment de son choix (si plusieurs en jeu) puis tirer une carte. Chaque carte possède une information concernant un organe du tube digestif (numéro, nom, rôle). L'équipe note cette information sur sa grille (qui doit rester secrète !). Suivant la carte tirée, l'équipe :

- avance ou recule son aliment ;
- ne joue pas et conserve sa carte pour ultérieurement ;
- rejette la carte dans la pioche.

L'équipe gagnante est celle qui a atteint le muscle en premier en ayant déterminé le nom de tous les organes traversés par les aliments (grille complète et juste qui peut être évaluée).

Durée : environ 30 min.