

«La carrera de los espermatozoides»

D'après un Travail d'Elodie COLLOMB

«LA CARRERA DE LOS ESPERMATOZOIDEOS»	1
PRESENTACIÓN DEL JUEGO	2
[ES] LA CARRERA DE LOS ESPERMATOZOIDEOS	2
TARJETAS ANTICONCEPTIVAS	11
LOCALIZACIÓN	11
FUNCIÓN	13
USO	15
TIPO	17
EFFECTIVIDAD/EFICACIA	19
TARJETA ANTICONCEPTIVA: VERSO	21
TARJETAS DE ANATOMÍA	22

Presentación del juego



[ES] *La carrera de los espermatozoides*

Composición del juego:

- 1 tablero de juego representando el aparato genital femenino con 29 casillas: del punto de salida, casilla “PRINCIPIO”, hasta la última casilla: “FINAL” ;
- 60 cartas de “ANTICONCEPCIÓN” ;
- 4 lotes de 6 cartas “ANATOMÍA” que contienen los nombres de las diferentes partes del aparato reproductor femenino;
- 4 cartas «ÁRBITRO» que contienen las soluciones a las preguntas; los lugares de acción de cada anticonceptivo, así como su eficacia;
- 4 peones (1 por equipo) ;
- 1 dado de 6 caras ;
- 1 reloj de arena/temporizador de un minuto.

Número de jugadores:

De 2 a 4 jugadores o equipos de jugadores.

Duración de una partida:

15 minutos aproximadamente.

Puesta en práctica del juego:

- Poner el tablero de juego en el centro;
- Colocar las cartas “ANTICONCEPCIÓN” de nuevo en la parte superior, sobre el lugar indicado por las preguntas ? ;
- Distribuir un lote de cartas “ANATOMÍA” en la parte superior, a cada equipo así como a un peón;
- Cada equipo posiciona su peón sobre la casilla “COMENZAR”;
- Nombrar un árbitro.

Finalidad del juego:

Tú o tu equipo es un espermatozoide

Vosotros podéis alcanzar el ovario primero, para fecundar el ovocito antes de los otros espermatozoides.

Para ello, vosotros debéis:

- Avanzar lo más rápido posible respondiendo a las preguntas y
- ralentizar a vuestros adversarios utilizando medios de contracepciones adaptados.

Determinación del equipo que comienza:

A la señal del árbitro, cada equipo gira las cartas “ANATOMÍA” y las utiliza para subtítular el aparato reproductor femenino.

El equipo que tiene colocado correctamente todas las leyendas primero, comienza la partida.

Es el árbitro quien, con sus fichas “ÁRBITRO” verifica la exactitud de las leyendas.

El árbitro limpia el tablero de juego: él retira las cartas “ANATOMÍA” de los equipos que no han ganado.

Desarrollo de la primera tanda (el primer turno) del juego:

El equipo que comienza el primero tira el dado y pide otra carta “ANTICONCEPCIÓN”.

Ella dispone de un minuto para proponer al árbitro una sola respuesta a la pregunta relativa a la anticoncepción que figura en la carta.

- Si la respuesta es correcta, ella avanza un número de casillas indicadas por el dado y conserva la carta obtenida.
- Si la respuesta es incorrecta, ella no mueve ninguna ficha y deja la carta obtenida sobre el montón de cartas “ANTICONCEPCIÓN” sobre el tablero de juego.

Es el árbitro, con sus fichas quien verifica la exactitud de las respuestas.

Los otros equipos hacen lo mismo. El juego se desarrolla en el sentido de las agujas del reloj.

Desarrollo de las tandas (turnos) siguientes:

En cada turno, un equipo tira el dado y pide otra carta con otra pregunta sobre

“ANTICONCEPCIÓN”. El equipo dispone de un minuto para responder a la pregunta que aparece en la carta. Las reglas son las mismas que en el primer turno.

Sin embargo, durante el minuto de reflexión y según el lugar donde están los espermatozoides, los equipos adversarios pueden utilizar una de sus cartas conservadas en los turnos anteriores como un anticonceptivo para bloquear un poco más el equipo. La carta “ANTICONCEPCIÓN” se quedará

definitivamente sobre el tablero de juego, en el nivel indicado por la casilla



- Si el equipo que ha tirado el dado tiene una buena respuesta a la pregunta y que el anticonceptivo utilizado por el equipo adversario es eficaz y adaptado al sitio donde están los espermatozoides: ella avanza el número de casillas indicadas por el dado menos una casilla, todo conservando la carta cogida.
- El equipo que ha utilizado bien el anticonceptivo no mueve su peón.

*Ejemplo: el equipo A, cuyo peón se encuentra en la vagina, ha respondido correctamente a una pregunta, pero el equipo B ha utilizado una carta suya para ralentizarlos.
El equipo A avanza hasta el valor indicado por el dado menos una casilla.
La carta “Anticoncepción” jugada para ralentizar al equipo A se queda en el tablero de juego.
El equipo B no avanza.*

- Si el equipo que ha tirado el dado tiene la respuesta correcta a la pregunta pero que el anticonceptivo utilizado por el equipo adversario no es eficaz o adaptado al sitio donde están los espermatozoides: ella avanza según el número de casillas indicadas por el dado, todo conservando la carta conseguida.
El equipo que ha utilizado mal la anticoncepción, retrocede el número de casillas indicadas por el dado.

*Ejemplo: el equipo A, cuyo peón se encuentra en el útero, ha respondido correctamente a una pregunta y el equipo B ha utilizado la carta “diafragma”.
Como el equipo B ha utilizado mal su carta, ella retrocede el valor indicado por el dado (vuelve a la casilla que le indica el dado).
El equipo A avanza normal según el valor indicado por el dado.
La carta “contracepción” jugada para ralentizar al equipo A, permanece sobre el tablero de juego.*

- Si el equipo que ha tirado el dado no tiene una buena respuesta a la pregunta, no mueve su peón y deja la carta escogida bajo el montón de cartas de “ANTICONCEPCIÓN”.
- El equipo que ha utilizado correctamente o incorrectamente la carta como un contraceptivo no mueve su peón.
La carta «ANTICONCEPCIÓN » jugada para ralentizar el equipo adversario permanece sobre el tablero de juego.

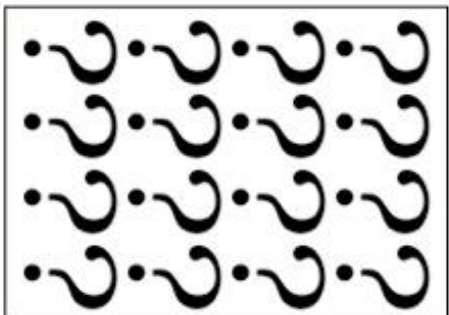
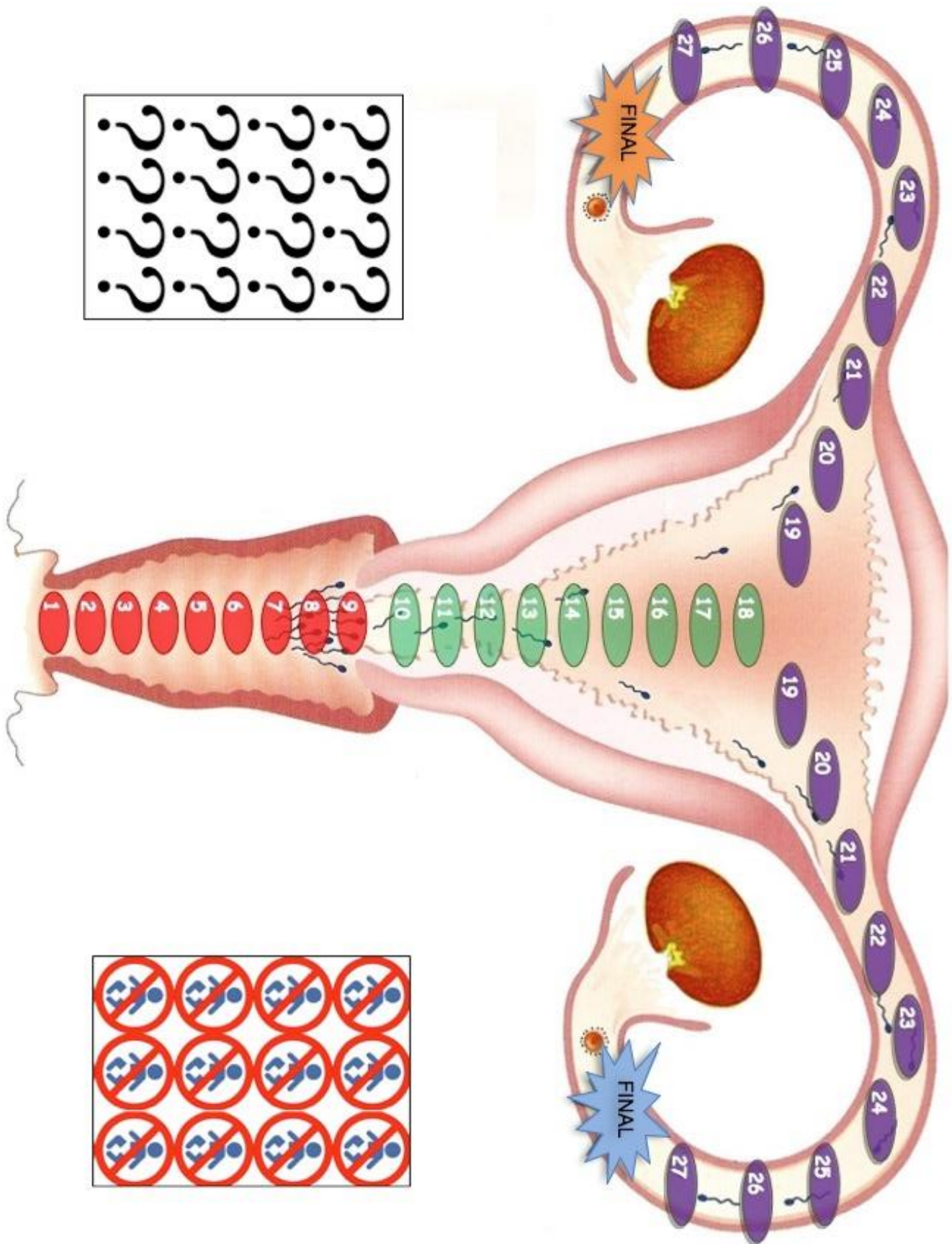
Es el árbitro con sus fichas quien verifica la eficacia de las contracciones utilizadas.

*Atención: Los contraceptivos ante una acción general son siempre eficaces pero los que actúan sobre los espermatozoides no son eficaces en determinados puntos del aparato genital femenino.
Otros medios de contracepción tienen una eficacia demasiado leve para ser tomados en cuenta como anticonceptivos: ellos no pueden ralentizar los espermatozoides de los equipos adversarios.*

Fin de la partida:

El equipo que alcanza o sobrepase la primera casilla “FINAL”, fecunda el ovocito y gana la partida.

TABLERO DE JUEGO



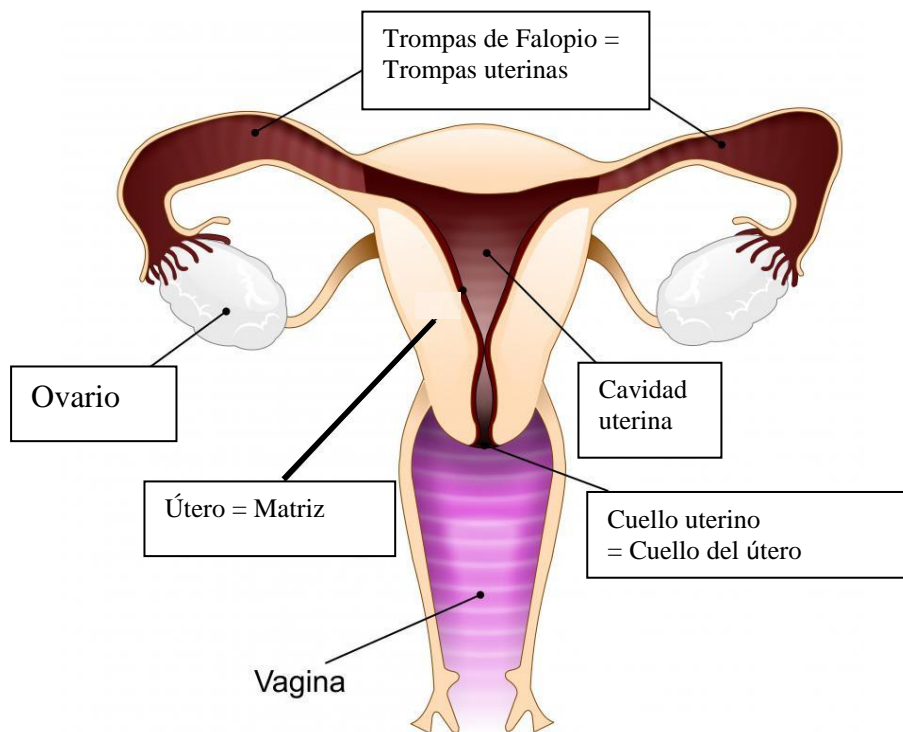
PRINCIPIO


Armand Vergnes - Guy Angel / Juin 2013 / Académie de Montpellier
 English version : Elodie Gronier
 Version española: Elodie Colomib

Comienzo del juego

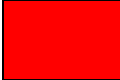



El juego comienza cuando cada equipo tiene sus cartas anatomía.
 Colocan cada carta en el sistema reproductivo femenino.
 Verifica si las cartas están en el lugar correcto.
 El primer equipo que sitúa **correctamente todas las cartas comienza el juego.**

Soluciones (solo para ti!)



Tarjeta referenciada 

Cartas anticonceptivas usadas para ralentizar a los oponentes.



	Acciones en la vagina → Tarjetas usadas solo desde la 1 a la 9
	Acciones en el útero → Tarjetas usadas solo de la 10 a la 18.
	Acciones en todo el sistema reproductivo → Tarjetas usadas desde la 1 a la 27.
	No fiable → Tarjetas sin efecto.

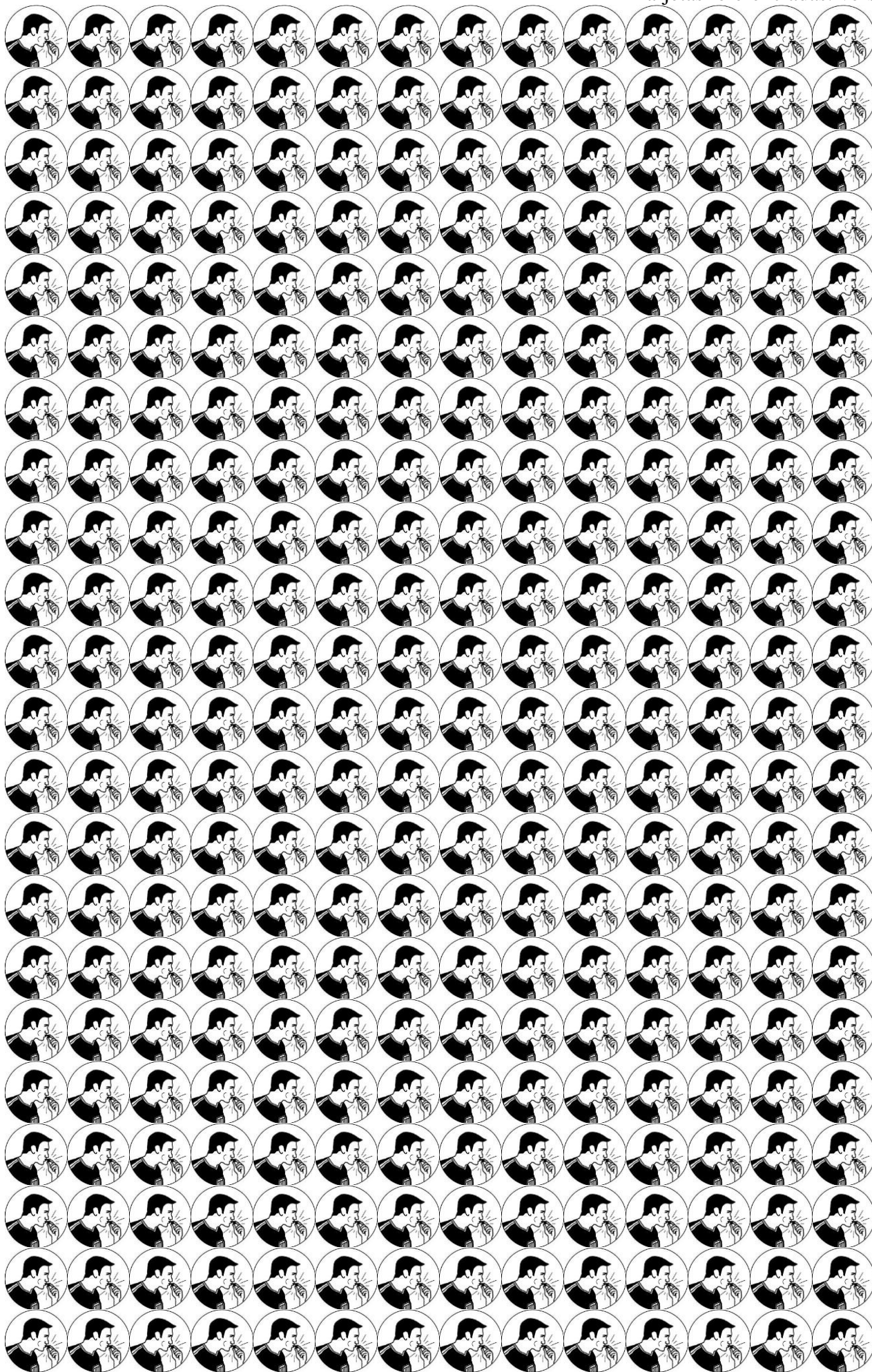


Tarjetas anticonceptivas: soluciones.

Condón hombre	Condón mujer
<p><u>Localización:</u> Vagina <u>Evita:</u> la penetración del espermatozoide hasta la vagina. <u>Utilización:</u> sólo una vez, debe ser impermeable. <u>Tipo:</u> método mecánico. <u>Efectividades:</u> debe ser intacto, normas UE</p>	<p><u>Localización:</u> Vagina <u>Evita:</u> la penetración del espermatozoide hasta la vagina. <u>Utilización:</u> sólo una vez, debe ser impermeable. <u>Tipo:</u> método mecánico. <u>Efectividades:</u> debe ser intacto, normas UE</p>
Dispositivo intrauterino (DIU)	Diafragma
<p><u>Localización:</u> útero <u>Evita:</u> la nidación del embrión <u>Utilización:</u> 3-5 años <u>Tipo:</u> método mecánico <u>Efectividades:</u> no tomar anti-inflamatorio</p>	<p><u>Localización:</u> endometrio <u>Evita:</u> la penetración de los espermatozoides hasta el útero <u>Utilización:</u> varias veces <u>Tipo:</u> método mecánico, utilizado solo. <u>Efectividades:</u> dejar el diafragma en la vagina antes del sexo y durante 48 h después del acto sexual (coito) Debe ser usado con espermicidas</p>
Espermicidas	Anillo vaginal
<p><u>Localización:</u> Vagina <u>Evita:</u> la supervivencia de los espermatozoides (los mata) <u>Utilización:</u> unas horas antes del acto sexual (coito) <u>Tipo:</u> método químico <u>Efectividades:</u> introducir el espermicida y dejarlo 10 minutos antes de acto sexual (coito); Usar con un diafragma.</p>	<p><u>Localización:</u> alrededor del endometrio <u>Evita:</u> el paso de los espermatozoides a través del cuello uterino (los mocos cervicales permanecen densos); paradas de ovulación. <u>Utilización:</u> durante 21 días; 7 días sin anillo (durante la regla). Un nuevo anillo para un nuevo ciclo. <u>Tipo:</u> método químico(hormonal) <u>Efectividades:</u> muy buenas si no se olvidan</p>

Tarjetas anticonceptivas: Soluciones

Implante anticonceptivo	La Píldora
<p><u>Ubicación:</u> debajo de la piel; en la parte superior del brazo</p> <p><u>Evita:</u> el paso de los espermatozoides a través del cuello uterino (el moco cervical permanece denso); detiene la ovulación; detiene la nidación.</p> <p><u>Utilización:</u> durante más o menos 3 años.</p> <p><u>Tipo:</u> método químico (hormonal)</p> <p><u>Eficacia:</u> muy buena excepto para mujeres con sobrepeso.</p>	<p><u>Ubicación:</u> se toma oralmente. Las hormonas difunden en todo el cuerpo.</p> <p><u>Evita:</u> según el tipo de píldoras: penetraciones de los espermatozoides a través del cuello uterino (el moco cervical permanece denso); detiene la ovulación</p> <p><u>Utilización:</u> diaria durante 21 o 28 días.</p> <p><u>Tipo:</u> método químico (hormonal)</p> <p><u>Eficacia:</u> muy buena si se toma con regularidad. Pierde su eficacia si no se toma a hora fija, si se la olvide, o si se vomite unas horas después de tomarla.</p>
Anticoncepción de emergencia (píldora del día después)	Método del ritmo 
<p><u>Ubicación:</u> se toma oralmente. Las hormonas difunden en todo el cuerpo.</p> <p><u>Evita:</u> la ovulación o la nidación</p> <p><u>Utilización:</u> excepcional; unas horas después de las relaciones sexuales sin protección.</p> <p><u>Tipo:</u> método químico (hormonal)</p> <p><u>Eficacia:</u> muy buena si la usa unas horas después del acto sexual.</p>	<p><u>Principio:</u> no tener relaciones sexuales durante el periodo fértil (8-19e después del primer día de la menstruación)</p> <p><u>Evita:</u> la penetración de los espermatozoides en la vagina y el útero.</p> <p><u>Utilización:</u> no tener relaciones sexuales durante el periodo fértil (8-19e después del primer día de la menstruación)</p> <p><u>Tipo:</u> método natural</p> <p><u>Eficacia:</u> no es fiable porque la mayoría de las mujeres tienen ciclos irregulares</p>
Coito interrumpido / "Marcha atrás" 	Parche anticonceptivo
<p><u>Principio:</u> justo antes de la eyaculación.</p> <p><u>Evita:</u> la penetración de los espermatozoides en la vagina y el útero.</p> <p><u>Utilización:</u> pene sacado antes de la eyaculación.</p> <p><u>Tipo:</u> método natural</p> <p><u>Eficacia:</u> no es fiable porque algunos espermatozoides se emiten antes de la eyaculación y los hombres no se dan cuenta de eso. Puede ser muy difícil determinar el momento de la eyaculación.</p>	<p><u>Ubicación:</u> sobre la piel.</p> <p><u>Evita:</u> la ovulación y la nidación</p> <p><u>Utilización:</u> una parche nueva cada semana durante 3 semanas, una semana sin (llega la regla). Una nueva parche para el ciclo siguiente.</p> <p><u>Tipo:</u> método químico (hormonal)</p> <p><u>Eficacia:</u> muy buena si no olvidas cambiar la parche cada semana.</p>



Tarjetas anticonceptivas

Localización

Condón hombre



¿En qué parte del sistema reproductor masculino se pone?

Condón mujer



¿En qué parte del sistema reproductor femenino se inserta este condón?

Dispositivo intrauterino (DIU)



¿En qué parte del sistema reproductor femenino se inserta este dispositivo?

Diafragma (capa cervical)



¿En qué parte del sistema reproductor femenino se coloca este dispositivo?

Espermicidas



¿En qué parte del sistema reproductor femenino se insertan estas moléculas?

Anillo Vaginal



¿En qué parte del sistema reproductor femenino se inserta?

Implante Anticonceptivo



¿En qué parte del cuerpo femenino se coloca este dispositivo?

La píldora



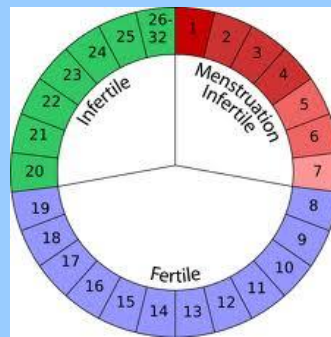
¿Cómo se toman las pastillas?

Anticoncepción de Emergencia



¿En qué parte del cuerpo femenino actúan estas moléculas?

Método del ritmo



¿Cuál es el principio de este método?

Coito interrumpido ("Marcha atrás")



Durante las relaciones sexuales, ¿cuándo se utiliza este método?

Parche Anticonceptivo



¿En qué parte del cuerpo femenino se coloca este dispositivo?

Función

<p>Condón masculino</p>  <p>¿Qué previene/impide?</p>	<p>Condón femenino</p>  <p>¿Qué previene/impide?</p>
<p>Dispositivo intrauterino (DIU)</p>  <p>¿Qué previene?</p>	<p>Diafragma (capa cervical)</p>  <p>¿Qué previene?</p>
<p>Espermicidas</p>  <p>¿Qué hacen estas moléculas?</p>	<p>Anillo Vaginal</p>  <p>Cita 2 modificaciones que provoca en el ciclo reproductivo femenino.</p>

Implante anticonceptivo



¿Qué provocan las moléculas del implante?
¿Qué evitan?

La píldora



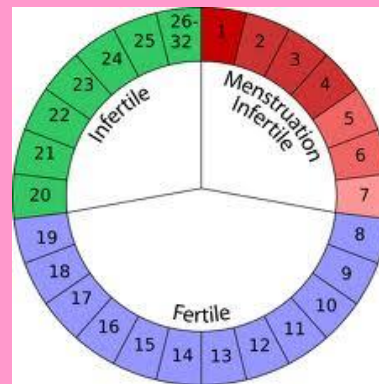
¿Qué provocan las moléculas de la píldora?
¿Qué evitan?

Anticoncepción de emergencia



¿Qué provocan estas moléculas?

Método del ritmo



¿Qué previene?

Coito interrumpido ("Marcha atrás")



¿Qué previene?

Parche anticonceptivo



¿Qué provocan las moléculas del parche?
¿Qué evitan?

Uso

Condón masculino



¿Con qué frecuencia las parejas lo usan?

Condón femenino



¿Con qué frecuencia las parejas lo usan?

Dispositivo
intrauterino
(DIU)

¿Cómo pueden las mujeres usarlo? (Cuánto tiempo)

Diafragma
(capa cervical)

¿Cómo pueden las mujeres usarlo? (Cuántas veces)

Espermicidas



¿Con qué frecuencia las mujeres lo usan? (Cuánto tiempo)

Anillo Vaginal



¿Con qué frecuencia las mujeres lo usan? (Cuánto tiempo)

Implante anticonceptivo



¿Cómo pueden las mujeres usarlo? (Cuanto tiempo)

La píldora



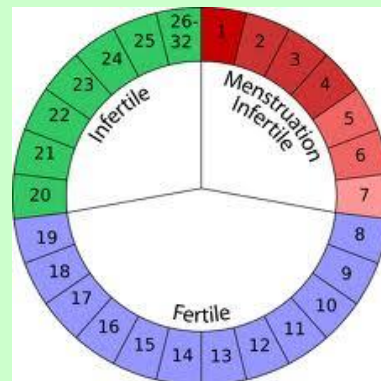
¿Cómo pueden las mujeres usarlo? (Cuánto tiempo)

Anticoncepción de emergencia



¿Cuándo lo usan las mujeres?

Método del ritmo



¿Cuándo lo usan las parejas?

Coito interrumpido ("Marcha atrás")



¿Cuándo lo usan los hombres?

Parche anticonceptivo



¿Cómo pueden las mujeres usarlo? (Cuánto tiempo)

Tipo**Condón masculino**

¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Condón femenino

¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

**Dispositivo
intrauterino
(DIU)**


¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

**Diafragma
(capa cervical)**


¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Espermicidas

¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Anillo vaginal

¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Implante anticonceptivo



¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

La píldora



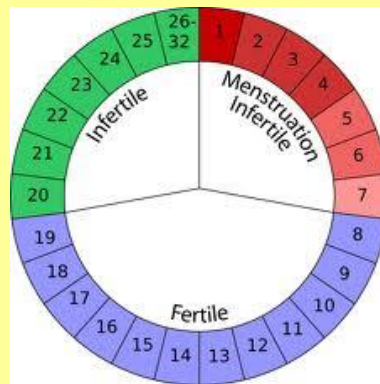
¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Anticoncepción de emergencia



¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Método del ritmo



¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Coito interrumpido ("Marcha atrás")



¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Parche anticonceptivo



¿Qué tipo de anticonceptivo es este?

Efectividad/Eficacia

Condón masculino



¿En qué condiciones es fiable este condón?

Condón femenino



¿En qué condiciones es fiable este condón?

Dispositivo intrauterino (DIU)



¿En qué condiciones es fiable este condón?

Diafragma (capa cervical)



Este dispositivo no es realmente fiable. ¿Cuáles son las mejores condiciones de uso?

Espermicidas



Este método no es realmente fiable, ¿Cuáles son las mejores condiciones de uso?

Anillo vaginal



¿En qué condiciones es fiable este anillo?

Implante anticonceptivo



¿En qué condiciones es fiable este implante?

La píldora



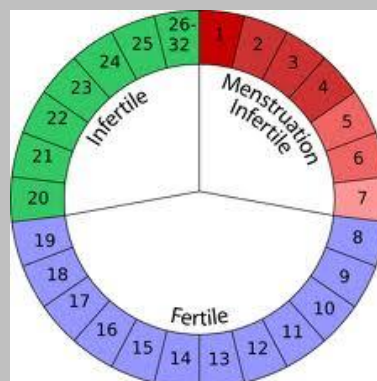
¿En qué condiciones son fiables estas pastillas?

Anticoncepción de emergencia



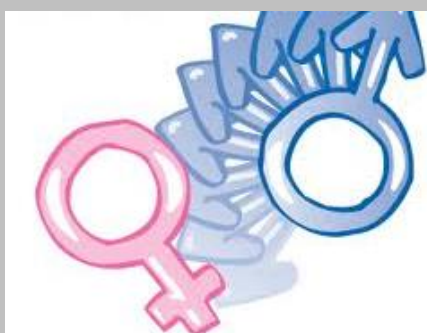
¿En qué condiciones es fiable esta pastilla?

Método del ritmo



Este método no es fiable. ¿Por qué?

Coito interrumpido ("Marcha atrás")



Este método no es fiable.
¿Por qué?

Parche anticonceptivo



¿En qué condiciones es este parche fiable?

Tarjeta Anticonceptiva: Verso



Tarjetas de Anatomía

Ovario

Ovario

Útero = Matriz

Útero = Matriz

Cuello del útero

Cuello del útero

Cavidad uterina

Cavidad uterina

Trompa uterina

Trompa uterina

Vagina

Vagina

Ovario

Ovario

Útero = Matriz

Útero = Matriz

Cuello del útero

Cuello del útero

Cavidad uterina

Cavidad uterina

Trompa uterina

Trompa uterina

Vagina

Vagina